

KympinLapset

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry

Yhdistyksen postiosoite:

Kympin lapset
Kuortinkartano
Vanhatie 160
19410 Kuortti
www.kympinlapset.fi

Pankkitilit

Nordea 221918-5291
Okopankki 572099-49458

Hallitus

Puheenjohtaja

Anna Cantell-Forsbom
Vapaalanpolku 11 A 4
01650 Vantaa
040 554 5576
anna.cantell@elisanet.fi

Varapuheenjohtaja

Vesa Ahlstedt
Tammipääntie 10 D 8
02730 Espoo
09-509 2527
fam.ahlstedt@kolumbus.fi

Sihteerit

Sanna Mähönen
Vaskomäentie 9 F
01800 Klaukkala
050 564 7580
sannaj.mahonen@kolumbus.fi

Rahastonhoitaja

Janne Malmio
Helsinki
jmalmio@hotmail.com

Muut varsinaiset jäsenet

Mika Leivo
Espoo
050 555 2151
mika.leivo@karttakeskus.fi

Työtä

lapsisyöpäpotilaiden hyväksi

Kympin lapset on perustettu vuonna 1982 ja sen päämääränä on parantaa HYKSin Lasten ja nuorten sairaalassa hoidettavien lapsisyöpäpotilaiden hoito-olosuhteita sekä tukea lasten kuntoutusta ja kehitystä.

Lapsen sairaus koskettaa koko perhettä, niin vanhempia, sisaruksia kuin muitakin läheisiä. Siksi työssämme korostuu perhekeskeisyys: annamme tukea ja tietoa lasten syöpäsairauksista, järjestämme yhteisiä tapahtumia ja tilaisuuksia sekä autamme perheitä arjen ongelmien ratkaisuisissa.

Yhdistyksessä on jäseniä runsaat 1500, joista noin puolet on kokenut perheessään lapsen syöpäsairauden.

Yhdistyksen koko nimi on HYKSin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry, joka vuodesta 2008 käyttää lyhyempää nimeä Kympin lapset. Yhdistyksen lehti Kympin lapset ilmestyy 3-4 kertaa vuodessa.

www.kympinlapset.fi

Janina Mäntymaa

Helsinki
050 543 5454
janina.mantymaa@gmail.com

Antero Paljakka

Kirkkonummi
0400 252 553
antero.paljakka@kolumbus.fi

Heikki Mantere

Lahti
040 777 0306
heikki.mantere@suomi24.fi

Sonja Vuorela

0400 300 879
sonjavuorela@gmail.com

KympinLapset

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry:n jäsenlehti

Päätoimittaja
Antero Paljakka

Ilmestyminen
4 kertaa vuodessa

Painosmäärä 1800 kpl

Kuva
Kannen kuvassa
Antti Mähönen Helsinki City Run-puolimaratonin taipaleella
Kuva Barbro Ahlstedt

Painopaikka
N-Paino Oy, Lahti

ISSN-L 1798-3495
ISSN 1798-3495

KympinLapset
HYKSin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry:n jäsenlehti

Anna Cantell-Forsbom

Puheenjohtajan palsta

Työpöytäni yläpuolella ilmoitustaululla on ripustettuna kortti, jossa punaisella pohjalla lukee valkoisin kirjaimin: Tänään on hyvä päivä. I dag är en bra dag.

Kortti on Punaisen ristin lähettämä ja viittaa kampanjaan: on hyvä päivä luovuttaa verta tai tehdä lahjoitus, mutta toimii itsenäisenä tekstinäkin.

Käsittämätöntä, mikä positiivinen vaikutus voi sanoilla olla omaan mielialaan ja asenteisiin. Kun katseeni osuus kortin tekstiin: Tänään on hyvä päivä, sekunnin murto-osan ajan lukemani teksti siirtyy ajatuksiini ja ajattelen, että on hyvä päivä. Alitajuntani rekisteröi asian ja alan ajatella, että on hyvä päivä. Ja kas, päivästä tulee hyvä, vaikka se ei alun perin olisi sitä ollutkaan.

Vaikka voi tuntua naiivilta uskoa positiivisen ajattelun voimaan, niin se toimii. Ajatuksilla on merkitystä ja asenne ratkaisee. En tietenkään voi vaikuttaa siihen sattuvatko liikennevalot olemaan punaiset vai vihreät tai onko kaupassa pitkä vai lyhyt kassajono, paistaako aurinko vai sataako, onko minun herättävä aamulla töihin vai jääkö nukkumaan. Sen sijaan voin vaikuttaa siihen, miten suhtaudun eri asioihin; kertaanko mielessäni kaikkia elämäni epäonnistumisia vai muistelenko onnistumisia ja elämän kohokohtia, pilaanko päiväni murehtimalla sateista säätä vai iloitsenko päivän mittaan sattuneista pienistä ilon aiheista, heräänkö hyvän- vai pahantuulisen uuteen päivään

Tätä tietoista ajatusten suuntaamista ja asioihin suhtautumisen opettelua käytin silloinkin, kun tyttäreni oli juuri sairastunut leukemiaan. Muistan kuinka istuimme mieheni kanssa sohvalla vielä varmaan alkushokissa totuttelemassa ajatukseen, että lapsemme on vakavasti sairas tietäen, että osa lapsista kuolee tähän sairauteen. Koska tieto sairaudesta ja varsinkin sen ajattelemisen, että lapsi voi kuolla, tuntui niin musertavan kamalalta, päätin keskittää kaikki voimani ja ajatukseni sen ajattelemiseen, että tyttömme paranee. Tiesinhän toki, ettei leukemiaa ajatuksen voimalla paranneta. Toisaalta ei etukäteen kuolemaan varautuminen kuitenkaan helpottaisi sitä hetkeä, jos niin kävisi.

Ajattelin, että lapsen kuolema on joka tapauksessa niin kamala asia, ettei sitä voi pienentää etukäteen murehtimalla. Jatkuvasti lapsen kuolemaan ajatuksia ja energiaa suuntaamalla voisin kyllä syödä voimia taistelusta sairautta vastaan. En voi juurikaan vaikuttaa siihen, miten tyttäreni parantaminen onnistuisi, mutta se mi-



hin voin vaikuttaa, on se, miten suhtautuisin siihen, että lapseni on vakavasti sairas, millaista perheemme elämä pitkän sairastamisajan olisi. Minulle tämän oivaltaminen oli huojentavaa ja vapautti valtavasti energiaa muuhun kuin suremiskäyttöön.

Myönteisiä, voimaannuttavia ajatuksia, aurinkoisia kevätpäiviä toivotellen.

Uusi Kymppi

Huhtikuisena tiistaina vanhempien kahvihuoneen seinät pullistelevat ja tuoleja haetaan käytävän puolelta. Harvemmin yhdistyksen tarjoamassa kahvihetkessä on näin paljon osallistujia.



Huhtikuun alussa avattu S10 tuo kaivattua lisätilaa lasten syöpäosastolle.

Osallistujamäärää hämmästelee osastonhoitaja **Nina Santalakin**, joka on tullut tapaamaan osastoilla hoidossa olevien lasten vanhempia. Nyt todellakin puhutaan monikossa; osastoilla, sillä Helsingin Lastenkliniikalla on hoidettu syöpään sairastuneita lapsia kahdella osastolla huhtikuusta alkaen. K10 on saanut rinnalleen S10-osaston, joka fyysisesti sijaitsee vanhan teho-osaston tiloissa neljännessä kerroksessa. Omaa kahvihuonetta vanhemmille uudella sytostaattiosastolla ei ole, mutta K10:n ja avo-osaston yhteydessä toimiva kahvihuone palvelee myös yläkerran väkeä.

Puheensorinan yltyessä vanhempien kahvihuoneessa useat äidit ja isät ovat pääsääntöisesti tyytyväisiä uuteen S10 osastoon. Toki lisää tilaa toivottaisiin kovin ahtaisiin huoneisiin, mutta tyytyväisiä vanhemmat ovat pirteään ulkoasuun, jota koristavat Zocca Designin seinätarrat.

Lastenkliniikan teho-osasto poistuttuaan heille kovin ahtaiksi ja epäkäytännöllisiksi jääneistä tiloistaan, jätti jälkeensä harmaan liikaiset ja kolhiintuneet seinät. K10 –osaston henkilökunta oman työnsä ohessa paikkaili pienellä budjetilla pahimpia paikkoja, mutta otti yhteyttä toijalalaiseen yritykseen saadakseen hiukan piristystä osaston potilaille.

Zocca Design päätti kuitenkin lahjoittaa osaston käyttöön oman ammattitaitonsa, aikansa ja myös ilmaiseksi käytäviä piristävät sisustustarrat. Mukaansa he saivat suuren joukon eri alojen yrityksiä, jotka toivat remonttiin tarvikkeita, osaamistaan ja viihdykkeitä lapsille ja vanhemmille.

Villiä menoa viidakossa

Uuden osaston seinillä potilaita tervehtivät ystävällisesti hymyilevät viidakon eläimet. Apinat kiipeilevät liaaneissa, muurahainen kannattelee elefanttia ja ruohikossa piileskelevät leppäkerutut ja sudenkorennot. S10 osastolla on tällä hetkellä kuusi potilaspaikkaa, mutta syksyllä hoitopaikkojen määrää lisätään neljällä, yhteensä kymmeneen. Yhteensä molemmilla osastoilla on tuolloin 20 potilaspaikkaa. Uuden osaston myötä hoitohenkilökunnan määräkin kasvaa yhdellätoista hoitajalla.

9-vuotias Milla Laitinen on hoidossa S10-osastolla mahakipujen vuoksi, ja jakaa huoneen toisen potilaan kanssa. Huoneessa on potilasvuoteiden lisäksi vanhemmille tuolit, mutta juurikaan muuta huoneeseen ei mahtuisi. Osaston päätyyn, ikkunan alle onkin luotu kaikille osastolla hoidossa oleville lapsille yhteinen leikkutila. Milla kuitenkin viihtyy omassa vuoteessaan lepäämässä ja katsoo sivusilmällä televisiota, jossa ei tytön harmiksi ole kuitenkaan yhtä monta lastenkanavaa kuin alakerran potilashuoneissa.



9-vuotias Milla Laitinen hoidossa uudella S10-osastolla.

K10:ltä Millalla on lähes seitsemän vuoden kokemus, mutta muutto uudelle osastolle ei tunnu reipasta potilasta erityisemmin harmittavan. Milla on tyytyväinen, että samoja tuttuja hoitajia näkyy S10-osastolla, jotka ovat tulleet tutuiksi vuosien varrella alkueran puolelta.

Miten uusittu Kymppi toimii

Uudella S10-osastolla on vuodepaikat lyhyemmällä sytostaattihoidoilla oleville, sekä oma huoneensa päiväsairaalan potilaille. Päiväsairaalan puolelta lähdetään tutkimuksiin, sekä siellä hoitetaan potilaiden lääkekäynnit.

K10:lle on keskitetty kaikki kantasolusiirtohoidossa olevat potilaat ja leukemipotilaiden intensiivisimmät hoidot.

Vanhalla avo-osastolla, K10 osaston yhteydessä säilyy lääkäreiden ja hoitajien vastaanotto. Toimintaa on kuitenkin muutettu siten, että lääkärinvastaanoton yhteydessä myös sairaanhoitaja on läsnä kuulemassa ja keskustelemassa hoidon tai kontrollin jatkosta. Päiväsairaalan tutkimus- tai hoitokäynti ja lääkäri-hoitaja tiimin vastaanotto pyritään järjestämään eri päivinä päiväsairaalakäynnin nopeuttamiseksi.

Pyrkimyksenä on myös, että lääkäri-hoitaja tiimi ei vaihtuisi käyntien välissä, vaan pysyisi samana. Sama tiimi vastaa myös kai-



Sisustustuotteita myyvä Zocca Design on koristellut uuden sytostaattiosaston.



Uudelta osastolta löytyy myös pieni leikkinurkkaus.

kista lääkärivastaanoista, avohoidon hoitopäätöksistä ja tutkimusvastauksista. Uudistuksen jälkeisellä ensimmäisellä tutkimus- tai kontrollikäynnillä vanhempia ohjeistetaan myös uusista puhelinnumeroista. Pysyvämpää lääkärisuhdetta useat vanhemmat ovatkin ehtineet vuosien varrella peräänkuuluttaa.

Yhdistyksen vuosikokous

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous järjestettiin Helsingin lastenkliniikalla lauantaina 19.3.2011. Paikalla oli noin 20 yhdistyksen jäsentä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Kari Kotirinta, joka johti kokouksen jo monen vuosikokouksen kokemuksella.

Ennen varsinaisia vuosikokousasioita **Juhana Stolt** Haavoittuneet enkelit – yhdistyksestä esitteli valokuvaukseen keskittyvää hyväntekeväisyystoimintaa. Haavoittuneet enkelit on voittoa tavoittelematon, vapaaehtoisuuteen perustuva yhdistys, joka auttaa vakavasta pitkäaikaissairaudesta kärsivien lasten perheitä, keskosena syntyneiden lasten vanhempia sekä lapsiperheitä, joissa toinen tai molemmat vanhemmat ovat saaneet vakavan sairauden, säilyttämään muistoja tarjoamalla ammattimaisia muotokuvauspalveluita hyväntekeväisyytenä.

Yhdistys ylläpitää verkostoa ammattimaisista valokuvaajista, jotka ovat halukkaita lahjoittamaan osaamistaan ja arvokasta aikaansa hyvään tarkoitukseen. Tavoitteena on luoda niin laaja verkosto, että toimintaan osallistuminen ei rasita yhdenkään valokuvaajan ammatinharjoittamista liikaa. Toistaiseksi valokuvaajia on vain sen verran, että yhdistyksen toiminta keskittyy pääkaupunkiseudulle, mutta tavoitteena on laajentaa toimintaa koko maahan.

Mielenkiintoinen alustus sai aikaan vilkasta keskustelua. Yhdis-



Juhana Stolt Haavoittuneista enkeleistä kertoi uuden yhdistyksen toiminnasta.

tyksestä voi lukea lisää nettisivuilta www.haavoittuneetenkelit.fi.

Kahvitaun jälkeen käytiin läpi sääntöjen määräämät asiat. Raahastonhoitaja **Janne Malmio** esitteli tilinpäätöksen ja vuoden 2011 talousarvion ja puheenjohtaja **Anna Cantell-Forsbom** kävi läpi viime vuoden toimintakertomuksen sekä tämän vuoden toimintasuunnitelman.

Erovuoroisista hallituksen jäsenistä valittiin uudelleen **Janne Malmio** ja **Mika Leivo**. Erovuorossa olleen **Minna Issakaisen** tilalle uutena jäsenenä yhdistyksen hallitukseen valittiin **Janina Mäntymaa**.

Janina Mäntymaa

Hallituksen uuden jäsenen esittely



Osasto K10 ja Kympin lapset ry tulivat minulle ja miehelleni Rasmukselle tutuksi syyskuussa 2009, jolloin 5kk ikäiseltä pojaltamme Elieliltä löytyi neuroblastoomaksi diagnosoitu kasvain rintakehän sisästä. Tuo syksy ja kulunut talvi opetti perheellemme paljon yhteisöllisyydestä. Fyysisesti eristäydymme kotiimme ja Lastenklinikan syöpäosastolle, mutta muutoin koimme vahvaa yh-

teisöllisyyttä ympärillämme; saimme tukea läheisiltämme erilaisin viestein, puheluihin ja ovelle jätetyin lahjoin.

Yhteisöllisyys tuli tutuksi myös osastolla. Koin että me äidit ja isät muodostimme yhteisön, joka pystyi jakamaan elämän riemuja ja toisaalta suruista suurimpia. Kympin lapset ry:n toiminta tiis-taisine kahvituksineen ja Kympin lapset –lehden kolahdus postilaatikkoon sitoivat perheemme osaksi vielä suurempaa yhteisöä. Myöhemmin tutustuimme perheenä myös yhdistyksen kotipesään, Kuortinkartanoon, jonne nyt 4-vuotias esikoisemme Joonatan usein kaipaakin leikkimään.

Kun minua nyt keväällä pyydettiin Kympin lapset ry:n hallituksen jäseneksi, lähdin mukaan mielelläni. Sama vilpitön halu auttaa perheitä sopeutumaan uudenaikaiseen elämäntilanteeseen innostaa minua, kuten monia aiempiakin hallituksen jäseniä. Se hyvä, jonka me olemme vastaanottaneet on nyt vuoro laittaa kierto eteenpäin. Ymmärrys siitä, mitä kaikkea tämän yhdistyksen ja yhteisön takana oikein on, alkaa kuitenkin valjeta minulle vasta hiljalleen.



Rasmus Mäntymaa ja muut Tiukat maikat vauhdissa.

Teksti ja kuva Janina Mäntymaa

Dylan saapui Jokelaan

Lukuvuosi oli juuri alkanut syyskuussa 2009, kun Jokelan koulukeskuksen opettaja Rasmus Mäntymaan 5-kuukauden ikäiseltä pojalta löydettiin syöpäkasvain. Opettajat, oppilaat ja huoltajat myötäelivät perheen tilanteessa, ja iloitsivat lopulta hyvistä uutisista hoitojen loputtua.

Koulun oppilaskunnan hallituksessa syntyikin syksyllä 2009 ajatus, josko osa koulun jokavuotisista päivätyökeräyksen tuloista voitaisiin lahjottaa osasto K10:lle lasten ja nuorten hyväksi. Sopivaksi kanavaksi taksvärkkituotolle löydettiin tuolloin Kymppin lapset ry, jonne kyseisen vuoden lähes 2000€ kokoinen lahjoituspotti luovutettiin. Samoin osa syksyn 2010 taksvärkkituloista ohjattiin yhdistykselle. Lahjoituspotti tuolloin oli n. 1900€.

Tammikuussa 2010 koulun opettajat Rasmus Mäntymaa ja Pauli Lindeberg, sekä koulun entiset oppilaat, nykyiset ääni- ja valoteknikot Joni Tikkanen ja Hannes Nieminen järjestivät Agricolan kirkossa hyväntekeväisyyskonsertin, jolla kerättiin varoja Kymppin lapset ry:lle. Panoksensa antoi laaja joukko musiikin amatöörejä ja ammattilaisia. Nimekkäimpinä esiintyjinä Marzi Nyman ja Erin Anttila. Varoja kerättiin n. 3000€.

Teemana Bob Dylan

Sama porukka päätti järjestää keväällä 2011 hyväntekeväisyyskonsertin omalla tutulla koululla. Teemaksi nousi 70-vuotisjuhluvuottaan viettävä lauluntekijälegenda Bob Dylan, jonka tuotantoa Mäntymaa ja Lindeberg ovat vuosien varrella suomentaneet. Esiintymään rohkaistiin kokonaan koulun omista opettajista koostuva bändi "Tiukat Maikat". Aiemmin bändi on esiintynyt lähinnä koulun tapahtumissa, kuten joulukirkossa tai ystävänpäiväntansseissa. Nyt päätettiin katsoa riittäisivätkö rahkeet kokonaisen konsertin pitämiseen.

Yhtenä päämääränä oli tehdä Dylania tunnetuksi uudelle sukupolvelle ja nimenomaan suomennosten kautta, sillä Dylanin lyyrillinen nerokkuus ei välttämättä aukea suomalaiselle kielimuurin takia. Konsertin aikana heijastettiin valkokankaalle kuvia Dylanin elämän varrelta ja tuotiin esille hänen elämänsä käännekohtia mm. kehittymistä folk-liikkeen protestilaulajasta surrealistiseksi runoilijaksi, joka yhä enemmän ammensi aineksia rock-ilmmaisusta.

Päivällä pidettiin ilmaiskonsertti koulun omille oppilaille ja illalla kaikille avoin konsertti. Molemmissa tilaisuuksissa yleisö kietoutui hyvään tunnelmaan ja palaute Tiukkojen Maikkojen esiintymisestä oli myönteistä. Myös Tikkasen ja Niemisen luoma audiovisuaalinen miljöö vaihtelevine tunnelmavaloineen sai tunnustusta. Varoja Dylan saapuu Jokelaan -konsertilla saatiin kerättyä 550€.

Tutustuminen keskuspelastusasemaan

**Eräänä maaliskuisena lau-
antaina Kallion kujilla kai-
kui ”tulta päin, tulta päin,
tulta päin.
Kylän suurin kypärä ja let-
ku näin...”**

Pari tuntia aiemmin oli pelastuslaitoksen hallinnollisen keskuksen ovi käynyt tiheään tahtiin ja sisään oli tullut useita kymppin lapsia perheineen. Aulassa oli puheen sorina kun tuttavat tervehtivät toisiaan, ulkovaateet jätettiin vierailijoille tarkoitettuun narikkaan ja jatkoimme lähes nelikymppisenä kolmannen kerroksen auditorioon.

Auditoriossa katsoimme ensiksi viisitoista minuuttia kestävästä esittelystä palolaitoksesta ja sen historiasta. Video oli erittäin mielenkiintoinen ja vangitsi sekä lasten että vanhempien katseet. Videon jälkeen meille esittäytyivät oppaamme: Paloesi-



Maya paloauton ohjaimissa

mies Markku Leskinen, ylipalomies Vesa Lensu, ylipalomies Matti Martelin, ylipalomies Reijo Ronkanen, ylipalomies Krister Malmbäck, palomies Jeremias Keinänen ja palomies Lauri Alatalo.

Oppaiden esittäytyttyä he lähtivät viemään meitä takaisin alaspäin missä paloautot odottivat. Ensiksi kuitenkin pistäydettiin henkilökunnan sosiaaliloissa, jonka seinää koristi jos jonkinlainen hauska taulu. Kun pääsimme alas paloautojen luokse, kolme opastamme demonstroi kuinka tankoa pitkin laskeudutaan vauhdikkaasti. Myöhemmin he myös näyttivät kuinka varusteet laitetaan päälle nopeasti. Tankoa pitkin laskeutuvat palomiehet saivat useamman ihastuneen huokauksen osakseen.

Seuraavaksi kuuntelimme esittelyä palolaitoksella olevista eri ajoneuvotyypeistä. Oli palomestarinautoa, linja-autoa ja sisäpihoille mahtuvaa pienempää sammu-tusautoa. Esittelyssä kuulumme myös mitä kaikkea varusteita ajoneuvojen sisälle kätkeytyy. Pääsimme jopa käymään muutama ajoneuvon sisällä. Vierailumme aikana saimme myös elävän esimerkin kuinka ambulanssi ja paloauto lähtevät pillit soiden asemalta. Kaikkien onneksi ainakin paloauton lähtö osoittautui hetkessä vääräksi hälytykseksi.

Paloasema vierailun kruunasi lähtiessä lasten saamat muoviset kypärät ja Suomen pelastusalan

keskusjärjestön seikkailukirja Palomestari Suihku, josta voisimme vielä kotonakin opetella oikeita toiminta tapoja tulipalon sattuessa.



Helsingin paloasema



Läksiäislahjaksi saimme mukaan kypärät ja kirjaset

Maire Tirkkonen: Kuka olen ja mitä teen Kuortinkartanossa



Minä niin rakastan laskutaitoa, sanoi pieni ekaluokkalainen ja puristi laskukirjaa kaksin käsin rintaansa vasten. Kirja olisi voinut tirauttaa pari kyyneltä, mutta kun on niin ruti-

kuiva kuin numerot voivat olla, jäi minulle oppitunti ilonpisaroina rakastamisen taidosta.

Olin uudessa tilanteessa tyttären perheen mummona oppivelvollisuusikäni asti. Tunsin vain oman perheeni, vanhempani ja sisarukseni. Yksinlukien kaikkiaan kahdeksan aikuista lasta, kuusi tyttöä ja kaksi poikaa.

Anniina oli 1. neljättä sukupolvea, sairastui syöpään 1½ -vuotiaana. Katariina 2-viikkoinen, kämmenelle mahtuva mytty. Minä kaukomummo isäni omaishoitajana. Aina paikalla kuin pahan ilmanlintu, kun jotakin tapahtuu. Osasto10 tuli perheelle tutuksi. Olin kotimiehenä pikkusiskolle toistuvien hoitojen aikana.

Vuosi oli kulunut sairastumisesta, potilas palasi kotiin. Minua oli hoidettu voinnin mukaan. Vuorostani pidin pientä tyttöä sylissä. Katsoimme pimeässä huoneessa kuuta ja tähtiä. Tyttö osoitteli uteliaana näkemäänsä salaperäistä avaruutta. Se oli mieleenpainunut hetki. Tyttö poltti sylissäni kuin kekäle. Johtuiko se sädehoitosta, sitä en tiennyt.

Näin jälkepäin ajateltuna heidän kauttaan avautui minulle toinen maailma. Sain leirikutsun isovanhempien ja lastenlasten leirille Kuortinkartanoon kesällä 2004. Vietin siellä 63. syntymäpäiväni. Silloin tiesin, mitä teen isona. Vuosia myöhemmin sain hoitopöydälleni sijoituspaikan Kartanon kivijalkaan. Pöytä ei itsessään tärhistä, joten halusin tulla antamaan mielihyvähoitona hierontaa, laillistetun hierojan ammattityötä Kympin lasten vanhemmille. Hippopankki kiittää pienestä lahjasta Kympin lasten hyväksi.

Aloitin syksyllä 2009 perheleiristä. Toinen leiri oli teemaleiri. Hel-



Tytöt löysivät kivitalot.



Kuvassa Anniina, Kympin lapsi, lähihoitajakoulussa sekä Katariina, kymppintyttö, lukiossa 2011.

lekesän isovanhempien leiri jäi väliin. Hiihtolomaviikko ja viimeksi perheleiri pienten lasten vanhemmille. Tätä rataa jatketaan niin kauan kuin jaksetaan.

Sillä antaessaan saa hyvää oloa ja iloa. Muunsin projektia ennen odotettavissa olevan työuran loppua. Hyppäsin pois oravanpyörästä. Kaikki on järjestynyt parhain päin elämässäni.

Teksti ja kuvat Antero Paljakka

Kromia ja muskeleita eli American Car Show

Helsingin messukeskus kutsui pääsiäisviikonloppuna jälleen kaikkia autofaneja tutustumaan American Car Show-tapahtumaan. Tuunauksen maailmaan ahtautui kolmena päivänä yli 55.000 vierasta.

Tapahtuman järjestäjä FHRA eli Finnish Hot Rod Association tarjosi edellisvuosien tapaan Kymppien lasten potilasperheille mahdollisuuden tutustua näyttelyyn kaikessa rauhassa ennen tapahtuman alkua. Erityisesti infektioriskissä oleville pikkupotilaille se on ainoa mahdollisuus päästä tällaisiin yleisötapahtumiin joten todella tärkeästä asiasta on kyse.

Noin 60 kymppiläistä oli ilmoittautunut mukaan. Olimme paikalla pitkäperjantaina jo kymmeneltä aamulla ja aikaa upeiden kulkupelien ihmettelyyn oli kaksi tuntia. Vaikka messut eivät olleet vielä auki yleisölle, olivat osastot jo valmiina ja näkemistä riitti.

Kromin kiiltoa ja hevosvoimia oli tarjolla kahden ison hallin verran. Nimestä huolimatta mukana oli paljon myös ei-amerikkalaisia autoja, mutta kaikkien yhteisenä nimittäjänä oli tuunaus. Siis lähinnä ulkonäön muokkaaminen jollain tavalla erikoiseksi. Ja erikoisuuksia riitti, vain mielikuvitus tuntui olevan rajana.

Lämmin kiitos jälleen FHRA:lle, American Car Show on lunastanut paikkansa odotettuna pääsiäistapahtumana. Toivottavasti pääsemme mukaan myös ensi vuonna!



Tommi ihastelee aitoa jenkkipoliisiautoa.



Pleikkarin Gran Turismo-peli oli yksi lasten suosikeista.



Piikitkä limusiini, johon sai myös kurkata sisään. Eetu ja Vilma tykkäsivät kovasti.



Aamulla oli vielä rauhallista, iltapäivällä laskijoita oli jo jonoksi asti.

Teksti ja kuvat Antero Paljakka

Upea hiihtopäivä Vihdissä

Talven ollessa vielä parhaimmillaan koontui yli 80 yhdistyksen jäsentä Vihti Ski Centeriin viettämään perinteistä hiihtopäivää. Suksi luisti ja eväät maistuivat!

Maaliskuinen aurinko piristi mieltä ja järjestelyt toimivat jälleen hienosti. Hissiliput ja suksipaketit olivat tarjolla alennettuun hintaan ja laskujen välissä oli tarjolla maittavaa purtavaa tuomaan lisäenergiaa.

Vihdin mäet tarjosivat upeat puitteet kaiken ikäisille ja tasoisille laskijoille. Rinteet olivat erinomaisessa kunnossa ja vaikka porukkaa oli paljon, ei hissijonoissa kulunut liikaa aikaa.

Lämmin kiitos kaikille järjestelyissä mukana olleille sekä Lippulaivan K-market Seilorille, joka jälleen tarjosi maukkaita eväitä.



Kymppien lasten laskijoita evästuolla.



Laskujen välillä yhdistys tarjosi makkaraa, leipiä ja mehua.



Kympin Lasten iloinen joukkue

Teksti Vesa Ahlstedt, kuvat Barbro Ahlstedt

Kympin Lapset mukana HCR:llä jo viidettä kertaa

Helsinki City Run -puolimaraton juostiin 7.5. lämpimässä juoksu-säässä. Mukaan oli ilmoittautunut ennätyskelliset 13251 juoksijaa. Myös Kympin Lasten joukkueesta lähti matkaan ennätysmäärä potilasperheiden jäseniä, 21 kuontoilijaa.

Tänä vuonna joukkueemme sai valmistautumiseen kovan luokan asiantuntijan apua. SUL:n projektijohtaja **Pertti Raunio** koki meidät ensin tammikuussa kuulemaan juoksemisen ja yleensä kuntoilun merkityksestä jaksamiseen ja huhtikuun puolivälissä saimme yhteislenkin jälkeen arvokkaita vinkkejä viimeisten viikkojen valmistautumiseen sekä itse juoksupahtumaan.

Pertti on ollut vuosia merkittävä vaikuttaja suomalaisen juoksun saralla ja saanut tuhansia ihmisiä innostumaan juoksu-harrastuksesta

Hän on myös syöpää sairastaneen tytön isä ja haluaa auttaa sekä kannustaa potilasperheitämme liikkumaan.

Tunnelma juoksun aikana oli hieno. Osallistujat saivat kovaa kannustusta koko juoksun aikana

Joukkueemme kaikki jäsenet pääsivät maaliin ilman suuria ongelmia.

Kannattaa mainita, että Pilvi Niskanen paransi omissa nimissään olevaa yhdistyksen naisten sarjan ennätystä reilulla puolellatoista minuutilla. Nykyinen ennätys on 1.40.18. Matias Ahlstedt juoksi miesten sarjassa kovan ajan 1.38.28 mutta jäi Bruka Gestrinin yh-

distyksen miesten ennätyksestä reilut kaksi ja puoli minuuttia.

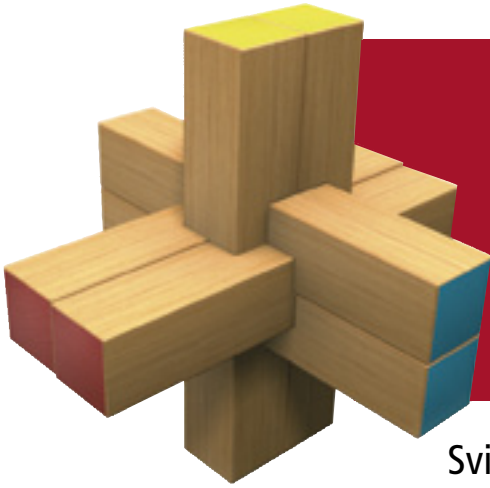
Kaikki me voitimme itsemme ja ylitimme maaliviivan hyvillä mielin.

Liikunnan merkitystä jaksamiseen ei voida väheksyä. Yhdistyksemme tukee ja kannustaa potilasperheidemme jäseniä harrastamaan liikuntaa.

Lähde Sinäkin ensi vuonna mukaan. HCR juostaan 5.5.2012.



Myös yhdistyksen nuoria oli mukana: Oliver, Matias ja Pilvi



NPAINO

www.n-paino.fi

Svinhufvudinkatu 21, 15110 Lahti, puh. (03) 882 100

Pesulapalvelut

Oy Laivapesu Ab

Ormuspellontie 13
00700 HELSINKI
Tel: +358 20 794 0950
Fax: +358 20 794 0951
laivapesu@laivapesu.fi

KUORTINKARTANO



- kokoukset, kurssit ja leirit
- majoitustilaa 50 henkilölle
- tilausruokailut
- perhejuhlat
- leirikoulut

TERVETULOA !

Tiedustelut ja varaukset:
puh. 015-680 414, fax 015-680 456
e-mail: toimisto@kuortinkartano.fi
<http://www.kuortinkartano.fi>



Liity Kympin lasten jäseneksi

Kympin lasten eli virallisemmin Hyksin lapsisyöpäpotilaiden vanhemmat ja ystävät ry: n jäsenmaksu on 20 € /henkilö/vuosi. Kun vähintään yksi perheen aikuinen on jäsen, koko perhe saa yhdistyksen edut käyttöönsä. Toinen perheen aikuinen voi halutessaan liittyä ns. tukijäseneksi myös 20 € vuosihintaan. Jokainen jäsen on tärkeä yhdistyksen toiminnalle!

Potilasperheiden lisäksi jäseneksi voivat liittyä isovanhemmat, kummit ja muut sukulaiset, ystävät ja ketkä vain yhdistyksen tukemisesta kiinnostuneet. Jäsenmaksu on tällöin myös 20 € / vuosi.

Jäsenetuja potilasperheille

Kaikki jäsenet saavat 3-4 kertaa vuodessa Kympin lapset -lehden (1/osoite). Potilasperheille on paljon etuja, mm. perheviikonloput ja nuorten- ja lastenleirit perheen lapsille Kuortinkartanossa sekä erilaiset vuosittaiset retket ja tapahtumat. Lisäksi yhdistys järjestää majoitusta osastolla hoidossa olevien lasten perheille ja virkistystoimintaa osastolla.

Liity jäseneksi kaavakkeella joko netissä www.kympinlapset.fi tai alla olevalla lomakkeella.

LIITYN JÄSENEKSI

Nimi _____

Lähiosoite _____

Postinumero _____

Postitoimipaikka _____

Sähköpostiosoite _____

TOINEN PERHEENJÄSEN LIITTYY TUKIJÄSENEKSI

Nimi _____

Osoite, jos ei sama kuin edellä _____

Perheessämme on tai on ollut syöpää sairastava lapsi (=potilasperhe) _____

NIMEN- TAI OSOITTEENMUUTOS

Entiset tiedot

Nimi _____

Osoite _____

Sähköpostiosoite _____

Uudet tiedot

Nimi _____

Osoite _____

Sähköpostiosoite _____

Vastaanottaja
maksaa
postimaksun

HYKSIN LAPSISYÖPÄPOTILAIDEN
VANHEMMAT JA YSTÄVÄT R.Y.

Vastauslähetys
Sopimus 5000664
02003 ESPOO

Kesän ykkösjuttu koko perheelle!

KUORTINKARTANON KESÄJUHLA

Lauantaina 16.7. klo 15 alkaen

ALUSTAVA AIKATAULU

klo 15.00	Avaus
klo 15.15	Marion
klo 16.00	Katri Metso
klo 16.30	Tauko
klo 17.00	Jokeri Pokeri Box
klo 17.45	Lastenmusiikkiorkesteri Loiskis
klo 18.30	Johanna Debreczeni
klo 19.00	Arpajaiset ja tauluhuutokauppa
klo 19.45	Juhla päättyy

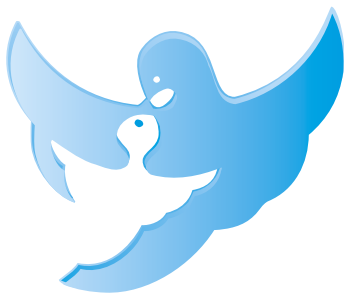
Juhlan juontaa Radio SuomiPOP:n
iltapäivästä tuttu Anni Hautala

Muutokset mahdollisia

Liput

Aikuiset	12 €
Lapset 4-15	6 €
Perhelippu (enintään 2 aikuista)	25 €

Tervetuloa kesäiseen Kuorttiin!



KymppinLapset

HYKSin lapsisyöpöpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry

Tilaisuuden tuotto
käytetään lapsisyöpö-
potilaiden leiritoiminnan
tukemiseen Kuortin-
kartanossa



Kuortinkaartano sijaitsee
Pertunmaan Kuortissa.
Ajo-opastus ABC:ltä.



Kympin lapset tiedottaa

Kympin kulttuurikesäkuu

Lähde mukaan Kympin kulttuurikesäkuun tarjontaan. Aktiiviset vanhemmat ovat järjestäneet mielenkiintoisia tutustumiskohteita.

Osasto 10 potilailla perheineen on mahdollista tutustua seuraaviin museoihin:

Näyttelykeskus EMMA keskiviikkona 8.6.2011 klo 9.45
Tekniikan museo Lauantaina 11.6.2011 klo 10.30
Luonnontieteellinen keskusmuseo Maanantaina 20.6.2011 klo 13.30-15.30

Lisätiedot ja ilmoittautumisohjeet www.kympinlapset.fi

Jäsenmaksut postiin kesäkuun alussa

Yhdistyksen jäsenmaksulaput postitetaan lähiaikoina. Jäsenmaksut ovat erittäin tärkeä osa toimintamme rahoitusta joten hoidathan maksun kun olet postia saanut.

Kympin lasten lentopäivä

Finnairin Lentokerho tarjoaa jälleen mahdollisuutta lähteä lentämään keskiviikkona 6.7.2011 klo 9 alkaen. Tänä vuonna vuorossa on kymmenes kesä kun näitä lennätyksiä järjestetään.

Mukaan voi ilmoittautua 27.6.- 3.7.2010 välisenä aikana sähköpostilla savolainen.eino@gmail.com tai puhelimitse 050 301 9964.

Kesäjuhla

Kesän päätapahtuma on tietysti Kuortinkartanon kesäjuhla, joka järjestetään tänä vuonna 16.7. Tarjolla on jälleen loistavia esiintyjä, maittavaa ruokaa, hienot arpajaiset ja tietysti mukavaa yhdessäoloa. Kannattaa tulla kauempaakin!

Uutiskirje

Nettisivuillamme www.kympinlapset.fi voi tilata sähköpostilla lähetettävän uutiskirjeen. Siinä kerromme ajankohtaisia kuulumisia noin kerran kuukaudessa.

Kesän tapahtumakalenteri

Kesäkuu

- 8.6. Kympin kulttuurikesäkuu: Näyttelykeskus Emma
- 6.6. – 10.6. Lasten- ja nuortenleiri I, Kuortinkartano
- 10.6. – 12.6. Nuorten viikonloppu, Kuortinkartano
- 11.6. Kympin kulttuurikesäkuu: Tekniikan museo
- 13.6. – 17.6. Lasten- ja nuortenleiri II, Kuortinkartano
- 20.6. Kympin kulttuurikesäkuu: Luonnontieteellinen keskusmuseo

Heinäkuu

- 4.7. – 13.7. Kesäloma perheille, Kuortinkartano
- 15.7. – 17.7. Talkooviikonloppu (kesäjuhla), Kuortinkartano
- 16.7. KESÄJUHLA, Kuortinkartano
- 18.7. – 22.7. Isovanhempien ja lastenlasten leiri, Kuortinkartano
- 25.7. – 29.7. Lasten- ja nuortenleiri III, Kuortinkartano

Elokuu

- 1.8. – 5.8. Sopeutumisvalmennuskurssi (Kela), Kuortinkartano
- 20.8. Linnanmäki-päivä, Helsinki
- 26.8. -27.8. Isosten suunnitteluvuorokausi, Kuortinkartano

Syyskuu

- 16.9. – 18.9. Lasten ja nuorten viikonloppu, Kuortinkartano
- 23.9. – 25.9. Allogeeninen kantasolusiirtokurssi (Kela), Kuortinkartano
- 30.9. – 2.10. Lapsensa menettäneiden perheiden kurssi (uudet perheet), Kuortinkartano

Muutokset tapahtumakalenterissa mahdollisia. Päivitetyt tiedot löytyvät nettisivuiltamme www.kympinlapset.fi.

KympinLapset 2/2011

HYKSin lapsisyöpäpotilaiden
vanhemmat ja ystävät ry:n jäsenlehti



Uusi kymppi s.4

Kympin lasten joukkue HCR:ssä s.12

Dylan saapui Jokelaan s.7



KympinLapset